Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18 лет	Отд./корп		1 день	12.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ТТК №302	Каша молочная овсяная вязкая	250		262,75	8,90	11,50	43,00
Завтрак	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		116,33	3,95	0,50	21,15
	хлеб	3	Бутерброд с маслом	50		147,00	5,80	8,00	11,60
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	125,21	100,60	3,16	2,66	15,94
	итого:			**550**	**125,21**	**626,68**	**21,81**	**22,66**	**91,69**